

die von gegenseitiger Abhängigkeit und Vergänglichkeit geprägt und nicht wahrhaft existent sind.

Khenchen Rinpoche Samdrup wurde 1975 in der Region Kham, Ost-Tibet, geboren und mit 11 Jahren trat er in das Dhong Tshang Kloster von und mit Dongsang Shabdrung Rinpoche ein. Er machte seine Grundausbildung in tibetischer Literatur und führte diverse Retreats durch. Nach vielen weiteren Belehrungen von hohen Meistern trat er 1994 in die Dzongsar Shedra ein, wo er 2003 sein Studium in Philosophie und Vajrayana abschloss. Bei Luding Khenchen Rinpoche legte er 2005 seine Gelübde ab und wurde voll ordiniertes Mönch. Vorher diente er bereits selbst als Lehrer für tibetische Literaturwissenschaft an der Shedra und war auch für zwei Jahre als Revisionslehrer tätig. Seit 2004 ist er vollwertiger Lehrer an der Shedra. Seinen Khenpo-Titel erhielt er 2008 von Seiner Heiligkeit Sakya Trizin und 2016 wurde er von Kyabje Dzongsar Khyentse Rinpoche zum Leiter der Dzongsar Shedra ernannt.

Kurszeiten: FR, 20 Uhr, SA 10 und 15 Uhr, SO, 10 Uhr

Kostenbeitrag für den gesamten Kurs: € 75, ermäßigt € 60. Die Ermäßigung gilt für Fördermitglieder von Bodhi Path Renchen-Ulm, für Pensionierte, Studenten und Arbeitslose.

Kurssprache: Tibetisch mit Deutscher Übersetzung von Tina

Vorschau

04.03.: 3. Studiensamstag mit Lama Jungne
31.03.-02.04.: Chenresig-Kurs mit Lama Jigme Rinpoche
20.-25.04.: Nyungne Kurs mit Lama Jampa
26.-29.05.: Pfingstkurs mit Lama Jigme Rinpoche

Weitere Kurse folgen



Gut zu wissen

Hinweis: Spenden an die Dharma-Lehrer*innen
Die Kursgebühren beinhalten nicht die Unterstützung für die Lehrenden. Es ist üblich, sie durch freiwillige **Spenden** zu unterstützen, als Zeichen der Wertschätzung und

Dankbarkeit für die Vermittlung der kostbaren buddhistischen Belehrungen. Die Spenden für online-Kurse können auf unser Bankkonto (s.u.) oder per PayPal (an: info@bodhipath-renchen-uhl.de) überwiesen werden, mit dem entsprechenden Vermerk. Vielen Dank.

Information für Hausgäste

Die Übernachtung im Haus ist nur in Verbindung mit Vollpension möglich. (Preise pro Person und Nacht: im Einzelzimmer € 25, im Doppelzimmer € 20, im 5-Bettzimmer €15 und im Schlafsaal €12). Vollpension pro Tag € 22 (für drei Mahlzeiten). **Wir bitten unsere Gäste** um ca. 1 Stunde Mithilfe am Tag, damit ein guter Kursablauf für alle gewährleistet ist.

Retreat

Es gibt die Möglichkeit, hier kürzere oder längere Zurückziehungen durchzuführen. Auch kann man für einige Wochen ein **Halb-Retreat** machen, d.h. aktive Mithilfe im Zentrum mit Dharma-Praxis kombinieren. Die Bedingungen können individuell vereinbart werden.

Unterstützung / Ermäßigung

Für die Gewährleistung des Kursbetriebes und das Aufrechterhalten des Zentrums sind wir auf Spenden und Unterstützung angewiesen. Jeder Beitrag, aktiv oder/und finanziell ist herzlich willkommen. **Die Fördermitgliedschaft ist ab € 19 pro Monat** möglich, womit alle **Kurse zum ermäßigten Preis** besucht werden können. Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spendenkonto Bodhi Path Zentrum e.V.

IBAN: DE91 4306 0967 7901 8966 00

Regelmäßiges Angebot:

Montag 18.00-18.45 Uhr Chenresig Praxis, auch online
Dienstag 19.00-20.00 Uhr Mahakala Puja
Mittwoch 19.00-19.45 Uhr Meditation für Anfänger
20.00-20.45 Uhr Stille Meditation, auch online
Donnerstag 20.00-20.45 Uhr Stille Meditation und anschl. Buchgruppe zum gemeinsamen Reflektieren
An kursfreien Sonntagen
11.00-12.00 Uhr 35-Buddha Praxis und Guru Yoga zu Shamar Rinpoche

Diese Angebote sind kostenlos und offen für alle.

Bodhi Path – Buddhistisches Zentrum e.V.

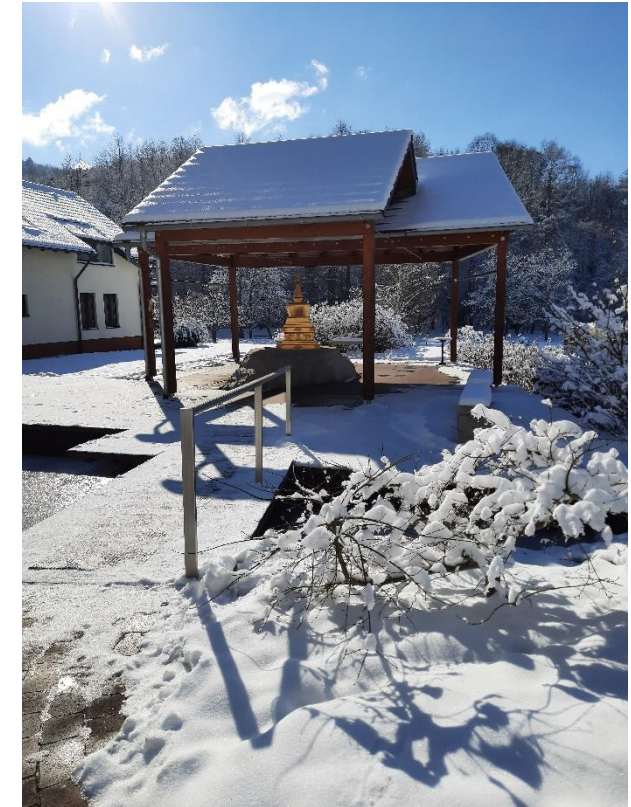
77871 Renchen-Ulm | Kaierstr. 18 | Tel 07843-7232

info@bodhipath-renchen-uhl.de

www.bodhipath-renchen-uhl.de



RENCHEN-ULM
BODHI PATH
BUDDHISTISCHE ZENTREN



PROGRAMM

Jan. – Febr. '23

JANUAR



Sa, 14. – So, 15. Januar

Acharya Tenzing Wangpo
online

Gampopa-Kurs, Teil 6: Übungen des Erleuchtungsgeistes

Acharya Tenzing Wangpo führt die online-Studienreihe weiter, bei der es um das Herzstück buddhistischer Praxis geht, wie sie von Gampopa im ‚Juwelenschmuck der Befreiung‘ dargelegt wird. Es geht weiter mit den Übungen des angewandten Erleuchtungsgeistes, den Paramitas oder befreienden Qualitäten. Eine Teilnahme ist unabhängig von den vorherigen Kursen möglich.

Acharya Tenzing Wangpo studierte an der Diwakar Academy in Kalimpong (Indien) buddhistische Philosophie und Literatur, Abschluss als Acharya (Gelehrter). Inzwischen unterrichtet er selbst an der Akademie sowie in Zentren in Europa und USA.

Online-Kurszeiten: SA, 10-11.30 & 15-16.30, SO, 10-11.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 40 (€ 32 erm.)



Sa, 21. Januar

Lama Jungne
online

Die vier edlen Wahrheiten

Lama Jungne bietet hier den 2. Studien-Samstag an, der ca. einmal im Monat zum Thema der vier edlen Wahrheiten stattfindet. Das Thema bezieht sich auf die erste Belehrung, die der Buddha nach seiner Erleuchtung gegeben hat. Es geht an jedem der Nachmittage um Erklärungen, Kontemplation, Austausch und gemeinsame Praxis. Diese Einheiten sind sowohl für Einsteiger als auch für Erfahrenere geeignet.

Lama Jungne ist eine deutsche Dharma-Lehrerin und enge Schülerin von Jigme Rinpoche, dem sie bereits 1994 begegnet ist. Sie absolvierte zwei traditionelle 3-Jahresretreats und widmete sich dem Studium der buddhistischen Philosophie und der Meditationspraxis. Seit Jahren ist sie aktiv als Übersetzerin von Jigme Rinpoche im deutschsprachigen Raum und unterrichtet selbst in vielen Zentren in Europa.

2.Termin: Samstag, 21.01., 14.00 – 17.00 Uhr

Organisationsbeitrag: € 15 (€ 12)

NOCH JANUAR



FR, 27. – So, 29. Januar

Acharya Kalsang Puntsok
persönlich und online
Das Tor zum Wissen

Acharya Kalsang Puntsok kommt zum ersten Mal zu uns und wird gemäß dem Buch ‚Das Tor zum Wissen‘ von Mipham Rinpoche unterrichten. Damit bekommen wir auch eine Auffrischung des Kurses von Khenpo Gyaltzen Zangpo in 2019. Wir werden uns also den **fünf Skandhas** widmen, den psychophysischen Bestandteilen unseres sogenannten ‚Selbst‘. Mithilfe dieser grundlegenden Betrachtungen entwickeln wir ein Verständnis von der Illusion unserer Ich-Anhaftung.

Acharya Kalsang Puntsok wurde 1983 in Sikkim, Indien, geboren und bekam seine Ausbildung an der Diwakar Academy in Kalimpong, die auch von Shamar Rinpoches Wohltätigkeitsorganisation ‚Infinite Compassion Deutschland e.V.‘ unterstützt wird. Nun freuen wir uns besonders, dass wir mit seinem Besuch hier von der dortigen fundierten Ausbildung profitieren können und mit Kalsang Puntsok einen Junior-Gelehrten willkommen heißen können.

Kurszeiten: FR, 20-21.30 Uhr, SA, 10.00 – ca. 11.30 und 15.00 – ca. 16.30 Uhr, SO, 10.00 – ca. 11.30 Uhr.

Kostenbeitrag für den gesamten Kurs:

bei persönlicher Teilnahme: € 65, ermäßigt € 50 (ermäßigt sind Fördermitglieder von Bodhi Path, Pensionierte, Studierende und Arbeitslose)

bei online Teilnahme: € 40, ermäßigt € 32

Kurssprache: Tibetisch mit Übersetzung ins Deutsche

FEBRUAR



Fr, 10. – So, 12. Februar

Dr. Tina Draszczyk

Geistestraining - intensiv

Geistestraining intensiv – ein Wochenend/Retreatkurs mit Erklärungen, gemeinsamem Üben und Austausch
Das Geistestraining (tib. Lojong) ist eine Praxis, durch die sich unser wahres Wesen, unsere Buddha-Natur, entfalten kann. Der Grund dafür ist, dass diese Übung zentrale Themen unseres Weges umfasst: das Entwickeln von Mitgefühl, von

innerer Ruhe und von tiefer Einsicht in die Natur des Geistes. In der Art, wie Shamar Rinpoche das Geistestraining unterrichtet hat, liegt der Fokus darauf, diese Aspekte zu einer untrennbaren Einheit werden zu lassen. Er betonte, u. a. in seinem Buch *Lojong, der buddhistische Weg zu Mitgefühl und Weisheit*, dass man mit dieser Praxis den gesamten Weg des Erwachens durchlaufen könne. Auf Grundlage seines Lojong-Buchs werden wir an diesem Wochenende konzentriert in die Lojong-Praxis eintauchen.

Kursleiterin: Tina (Dr. Tina Draszczyk) ist Tibetologin, Dharma- und Achtsamkeitslehrerin. Nachdem sie Ende der 70er Jahre Zugang zu buddhistischer Praxis fand, lernte und praktizierte sie u.a. unter der Anleitung von Shamar Rinpoche, für den sie auch übersetzte. Von 1992 bis 2005 vertiefte sie ihre buddhistischen Studien im Karmapa International Buddhist Institute (K.I.B.I.) in Neu-Delhi, und war gleichzeitig als Übersetzerin tätig. Sie promovierte im Bereich Tibetologie und Buddhismuskunde an der Universität Wien und betreut das Kagyü Sangha-Zentrum in Wien.

Kurszeiten

FR, 10.02.: 19.30 – 21.00 Uhr

SA, 11.02.: 07.00 – 08.00 Uhr, 09.30 – 12.30 Uhr (inkl. Pause),

15.00 – 18.00 Uhr (inkl. Pause) und 19.30 – 21.00 Uhr

SO, 12.02.: 07.00 – 08.00 Uhr, 09.30-12.30 (inkl. Pause)

Kostenbeitrag für den gesamten Kurs

€ 85, ermäßigt € 70. (Die Ermäßigung gilt für Fördermitglieder von Bodhi Path Renchen-Ulm, für Studierende, Arbeitslose und Pensionierte)

Kostenbeitrag für die online Teilnahme

€ 60, ermäßigt € 45

NOCH FEBRUAR



Fr, 24. – So, 26. Februar

Khenchen Samdrup Rinpoche

Vier Bezugspunkte der Achtsamkeit

Khenchen Samdrup Rinpoche, ein hoher Gelehrter der Dzongsar Shedra in Indien, kommt nach Europa und wir freuen uns sehr, dass er auch bei uns unterrichten wird.

Er wird über die vier Bezugspunkte (auch Pfeiler) der Achtsamkeit lehren. Hier werden die Bereiche von Körper, Gefühlen, Geist und Phänomenen gründlich untersucht. Diese Praxis der achtsamen Untersuchung geht zurück auf das Satipatthana Sutra des Buddha und führt stufenweise zur Erkenntnis der wahren Natur der Phänomene/Gegebenheiten,